

# アトピー・アレルギー 応援カタログ

2024



毎日の暮らしや食事作りが  
少しでも楽しく豊かになるように  
QOL (生活の質) 向上を  
応援します

## 食物アレルギー対応食品紹介

- パスタ ● ビーフン ● うどん ● ラーメン
- ドレッシング ● ソース ● パン ● ボーロ ● クッキー
- カレー ● シチュー ● ハヤシ ● スープ
- ミックス粉 ● その他

## 皮膚刺激に配慮した生活用品紹介

- 泡ソープ ● スキンケア用品
- 日焼け止め ● 浄水シャワー

## 食物アレルギー対応サービス紹介

- 修学旅行のお食事サービス

## 食物アレルギー関連コラム

- アレルギー表示が変わりました
- 災害に備える① ローリングストックに便利
- 災害に備える② 非常食の参考に
- 災害に備える③ 長期化した時も想定して
- レジャーシートを持って歩こう!
- プールの塩素とアトピー性皮膚炎のこと
- エピペン® 携帯ケース (HELP KIT)
- 子ども食堂へのメッセージ「食事提供できなくてもせめて持ち帰る食品を渡して!」
- アレルギー用粉ミルク支援報告

このカタログ自体には販売機能がありません。

メーカーごとに掲載しているQRコードを利用して各社のWEBサイトから購入したり詳細を確認することができます。

# 食物アレルギー対応 食品紹介

食物アレルギーの人の  
食生活を豊かにするために  
食生活の一助に



\*2024年7月時点の情報を掲載しています。今後の社会的状況により価格等が変更となる可能性ありますので、最新の情報は各社のWEBサイト等でご確認ください。

## 掲載されているアレルゲンについて

本カタログでは、特定原材料8品目と表示が推奨されている特定原材料に準ずる20品目の計28品目をアレルゲン表示対象としています（エスビー食品を除く）。原材料として使用していないにも関わらず、意図せず混入してしまう可能性がある28品目のアレルゲンは注意喚起情報に記載しています。

### ■ 特定原材料8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナツ）

### ■ 特定原材料に準ずるもの20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

## 掲載加工食品

- パスタ ● ビーフン ● うどん ● ラーメン
- ドレッシング ● ソース
- パン ● ボーロ ● クッキー
- カレー ● シチュー ● ハヤシ ● スープ
- ミックス粉 ● その他

## 掲載企業

- ケンミン食品 ● ガレノス
- 日清オイリオグループ ● オタフクソース
- エスビー食品 ● ハウス食品
- トップバリュ（イオン） ● 太田油脂



## ビーフンで食卓に笑顔を。

ケンミン食品では食物アレルギーの有無にかかわらずおいしいめん料理を味わっていただけるよう、お米100%にこだわったビーフンやライス Pasta、またグルテンフリーの中華麺などお米を使った商品を製造しております。静岡県にある完全グルテンフリー工場では特定原材料8品目を使用しない冷凍食品を製造しております。

### ケンミン食品 株式会社

兵庫県神戸市中央区海岸通5丁目1番1号

相談窓口 お客様相談室

☎ 078-366-3035

※小麦を使わない中華麺・冷凍ラーメン専用サイトもあります。



## ミッキーマウス 【冷凍】ライスヌードルナポリタン

静岡県の完全グルテンフリー工場で製造した8大アレルゲン不使用の冷凍ナポリタンです。具材は全て国産原料使用、調味料も化学調味料を使用しておりません。めんの断面がミッキーマウスの顔の形になりました♪アレルゲンのごまはごま油由来です。



© Disney

価格：690円(税込価格 745円)

内容量：170g

原材料：ライスヌードル(精米、玄米)(タイ製造)、たまねぎ、トマトケチャップ、植物油脂、ピーマン、トマトペースト、豚肉、砂糖、中濃ソース、チキンエキス、食塩、にんにく/乳化剤、カラメル色素、パプリカ色素、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

賞味期間：12ヶ月

使用アレルゲン(8品目中)：なし 使用アレルゲン(20品目中)：ごま、大豆、鶏肉、豚肉

注意喚起情報(28品目中)：なし



## お米100%ビーフン 150g、300g

70年の歴史で培った製めん技術を活かしたお米100%でできたビーフンです。豊かな水と土で丹精込めて作られた良質の硬質米を吟味して使用しております。

価格：150g：260円(税込価格 280円)

300g：420円(税込価格 453円)

内容量：150g、300g

原材料：米

賞味期間：24ヶ月

使用アレルゲン(8品目中)：なし

使用アレルゲン(20品目中)：なし

注意喚起情報(28品目中)：なし



© Disney

## ミッキーマウス ライスヌードルうどん

めんの断面がミッキーマウスの顔の形をしたグルテンフリーのうどんです。お米にこだわり、もちりとした食感が楽しめます。うどん以外にシリーズ品でラーメン、パスタもあります。

価格：320円(税込価格 345円)

内容量：150g

原材料：米、食塩

賞味期間：24ヶ月

使用アレルゲン(8品目中)：なし

使用アレルゲン(20品目中)：なし

注意喚起情報(28品目中)：なし



## GF RAMEN LAB グルテンフリー醤油ラーメン

人気店「TSURUMEN」と共同開発したグルテンフリーの袋麺です。もちりツルツとしたお米のめんとかつお昆布のだしをきかせたスープが特徴です。醤油は米醤油を使用しています。アレルゲンのごまはごま油由来です。

価格：368円(税込価格 397円)

内容量：136g

原材料：ライスヌードル(米(タイ) / 炭酸カリウム、炭酸ナトリウム)、液体スープ(しょうゆ(国内製造)、植物油脂、食塩、みりん、砂糖、かつおぶしエキス、オニオンパウダー、こんぶエキス、でん粉、ガーリックペースト、ジンジャーペースト、たん白加水分解物、混合ぶし粉末/酒糟、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、(一部にごま・大豆を含む)

賞味期間：12ヶ月

使用アレルゲン(8品目中)：なし

使用アレルゲン(20品目中)：ごま、大豆

注意喚起情報(28品目中)：なし





## 食物アレルギーがあるお子さまにも安心・安全のおいしさを

- ・乳児用規格適用食品。
- ・特定原材料等 28 品目不使用（製造ロットごとに、特定原材料アレルギー検査を実施しています）。
- ・国産原料（かぼちゃ粉末、馬鈴薯澱粉）北海道産の遺伝子組換えでないものを使用。
- ・甘味料は、麦芽糖、フラクトオリゴ糖、還元麦芽糖水飴を使用。
- ・焼成魚骨カルシウム配合。
- ・調剤薬局専売品です。

### 株式会社 ガレノス

徳島県徳島市川内町加賀須野 421 番 1

相談窓口 お客様相談室

☎ 0120-252-518

月～金曜日 9:00 ～ 17:00  
(祝日を除く)



## アレルギーあんしんボーロ かぼちゃ

7ヶ月頃からおすすめ！

調剤薬局にてお買い求めください。

もしお近くに無い場合、以下のサイトで購入できます。

■メディスシ（四国の調剤薬局グループ） <https://medisys-shop.com/>

価格：990円（税込価格 1,069円）

内容量：10g×14包×1袋

原材料：ばれいしよでん粉（じゃがいも（北海道産、遺伝子組換えでない）、還元麦芽糖水飴、麦芽糖、フラクトオリゴ糖、かぼちゃ粉末（かぼちゃ（北海道産））／トレハロース、骨カルシウム、膨張剤、乳化剤、クエン酸第一鉄ナトリウム

賞味期間：製造後 10 ヶ月

使用アレルギー（8品目中）：なし 使用アレルギー（20品目中）：なし

注意喚起情報（28品目中）：本品は、卵・小麦・乳成分・えびを使用した設備で製造していますが、製造ロットごとに特定原材料アレルギー検査を実施しています。

### コラム

## アレルギー用粉ミルク支援報告



2023年4月～2024年6月にかけてパルシステム共済生活協同組合連合会「ささえあい基金」と日本フィランソロピック財団「子どもまんぷく基金」の助成事業として、延べ150人の赤ちゃんにアレルギー用粉ミルクを送りました。今年は経管栄養が必要な4～15歳の子ども達にも数カ月に1度粉ミルクを送りました。

今年送った粉ミルクのほとんどがエレメンタルフォーミュラとニューMA-1で、大豆ミルクが必要な人はほんの数件でした。対象者の多くが乳児消化管アレルギーと診断された子どもたちで乳アレルギーと診断された子ども達からの要望は1/3ほどに減少しました。

保護者の方の経済状況の困難さは新型コロナ蔓延期と大きな差はなかったものの、子ども達の状況は変わりつつあると感じた1年でした。

エレメンタルフォーミュラは高額だったため、食品を同梱することはできませんでしたが、他のミルクを梱包する際には、一部の方にはガレノスのボーロ14個入りとエスビー食品のコーンスープを入れさせていただきました。





家族みんなにうれしい！  
卵を使わずに、マヨネーズの  
ようなおいしさ！

- ・ 特定原材料8品目不使用。
- ・ 卵のかわりに植物性素材を使っているので、食事の卵を気にする方や、健康に関心の高いご家庭に欠かせない調味料としておすすめです。
- ・ 卵を使っていないため、コレステロールはゼロ。
- ・ 食用植物油は、なたね油と大豆油を使用しています。

日清オイリオグループ 株式会社  
東京都中央区新川1-23-1

相談窓口 お客様相談窓口  
☎ 0120-016-024  
月～金曜日 / 9:30～17:00  
(祝日・弊社休日を除く)



## 日清マヨドレ 315g

卵を使っていないマヨネーズタイプ調味料。  
発売から40年以上ご愛顧いただいているロングセラー商品です。  
ポテトサラダやサンドイッチ、お好み焼きなどに。

価格：370円(税込価格400円)

内容量：315g

原材料：食用植物油(国内製造)、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁、濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素、香辛料

賞味期間：360日

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：なし(ただし、大豆油として使用)

注意喚起情報(28品目中)：本品と同一の工場では、小麦、卵、乳成分、落花生、アーモンド、オレンジ、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む原料が使われています。(2024年6月時点)



### コラム

## アレルギー表示が変わりました (2024年3月28日)

### ① くるみが加わり

8品目が義務表示になりました。

### ② マカダミアナッツが推奨表示に加わり、 まつたけが推奨表示から外れました。



消費者庁が制作した  
「外食・中食を利用するときに  
気をつけること」という  
小冊子が便利です。

#### ■ 表示義務8品目(特定原材料)

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

#### ■ 表示推奨20品目(特定原材料に準ずるもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、  
キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、  
マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

食品表示の移行期間(2年)があるため、流通関連や食品製造関連の企業のWebサイトでは以前の7品目や以前の20品目が紹介されていますが、間違っているわけではありません。いずれにしても、食品を購入するときは原材料名と書かれたところをよく読んで内容を確かめてください。



**OTAFUKU**

## オタフクグループでは特定原材料 不使用の製品づくりに 取り組んでいます

オタフクはアレルギー配慮商品として、離乳食以降のお子さまを対象とした「1歳からのシリーズ」や、アレルギーがある方とご家族みんなで食事を囲むことをめざした「KAKOMUごはんシリーズ」を展開しています。いずれも特定原材料不使用の商品です。

### オタフクソース 株式会社

広島市西区商工センター 7丁目4-27

相談窓口 オタフクソース株式会社お客様相談室

☎ 0120-31-0529

受付時間 9:00 ~ 17:00  
(土・日・祝日を除く)



## お好み焼・たこ焼の素 2人前 特定原材料不使用

卵・乳・小麦を使わず、粉を溶く水の量を変えることでお好み焼(2枚分)、もしくはたこ焼(約16個分)が作れるソース付きのセットです。特定原材料不使用。

価 格：408円(税込価格 440円)

内容量：210g(ミックス粉(米粉) 110g+特製ソース50g×2)

原材料：【ミックス粉(米粉)】うるち米(広島県産)、コーンスターチ、粉末油脂、砂糖、かつおエキス粉末、食塩、酵母エキス、昆布粉末/ベーキングパウダー、加工でんぷん、増粘剤(グァーガム) 【特製ソース】野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、デーツ、にんにく)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、オキスターエキス、かつおエキス、酵母エキス、香辛料、昆布/増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)

賞味期間：開封前 300日

使用アレルギー(8品目中)：なし 使用アレルギー(20品目中)：なし

注意喚起情報(28品目中)：ミックス粉(米粉)製造所では、大豆・ごま・アーモンドを含む製品を生産しています。尚、コンタミネーション表示は特定原材料8品目を対象としております。



## ハンバーグの素 4人前 特定原材料不使用

卵・乳・小麦を使わず、デミグラス風ソース味の煮込みハンバーグ(約4個分)が作れるセットです。特定原材料不使用。

価 格：408円(税込価格 440円)

内容量：180g(デミ風ソースの素 120g+ハンバーグの素 60g)

原材料：【デミ風ソースの素】野菜・果実(トマト(チリ)、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(ぶどう糖、砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、デミグラスソース、アミノ酸液、醸造酢、食塩、肉エキス、じゃがいも粉末、みそ、マッシュルーム、香辛料、酵母パウダー/増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・りんごを含む) 【ハンバーグの素】野菜・果実(トマト(チリ)、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(ぶどう糖、砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、デミグラスソース、アミノ酸液、醸造酢、食塩、肉エキス、じゃがいも粉末、みそ、マッシュルーム、香辛料、酵母パウダー/増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・りんごを含む)

賞味期間：開封前 300日

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：牛肉、大豆、鶏肉、りんご

注意喚起情報(28品目中)：なし



## 1歳からのノンエッグマヨ 210g

卵を使用していないマヨネーズタイプ調味料です。お子さまの味覚に配慮し酸味を抑えたまろやかな甘口タイプ。特定原材料不使用。

価 格：380円(税込価格 410円)

内容量：210g

原材料：食用植物油(国内製造、マレーシア製造)、糖類(砂糖、水あめ)、醸造酢、食塩、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、(一部に大豆を含む)

賞味期間：開封前 180日

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：大豆

注意喚起情報(28品目中)：なし



## 1歳からの お好みソース 200g

10種の野菜・果実を70%以上配合。野菜・果実の自然な甘さ、塩味・香辛料控えめでやさしい味わいのソースです。特定原材料不使用。

価 格：328円(税込価格 354円)

内容量：200g

原材料：野菜・果実(トマト(チリ)、にんじん、たまねぎ、デーツ、かぼちゃ、ぶどう、ブルーベリー、セロリ)、糖類(砂糖、水飴)、醸造酢、食塩、マッシュルーム、キャベツエキス、白菜エキス、香辛料

賞味期間：開封前 395日

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：なし

注意喚起情報(28品目中)：なし





## 1歳からおいしく食べられる、 「アレルギー配慮商品」

日本初のお子さま向け（1歳から）のカレーとして誕生（1983年発売）。親が子供の成長を願い、日々丹精を込めて料理をする。その親子の愛情や気持ちを表現し、お子さまの「安全・安心」「健康・栄養」を大切に考えたブランドです。

### エスビー食品 株式会社

東京都中央区日本橋兜町 18 番 6 号

相談窓口 エスビー食品株式会社  
お客様相談センター

☎ 0120-120-671



## カレーの王子さま 顆粒 (アレルギー特定原材料等28品目不使用)

5種類の野菜（かぼちゃ、さつまいも、じゃがいも、白菜、玉ねぎ）の旨みで仕上げた、刺激が少ない、まろやかでやさしい味わいの幼児向けカレーです。

価格：298円（税込価格 321円）

内容量：60g

原材料：ばれいしょでん粉（国内製造）、デキストリン、果糖、カレー粉、かぼちゃ、植物性油脂加工食品（デキストリン、パーム油）、てん菜糖、食塩、ポテトフレーク、ショートニング（パーム油）、さつまいも、粉末水飴、野菜香味パーム油、玉ねぎ、野菜エキスパウダー（玉ねぎエキスパウダー、白菜エキスパウダー、酵母エキスパウダー）、酵母エキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳化剤

賞味期間：540日

使用アレルギー（8品目中）：なし 使用アレルギー（20品目中）：なし 注意喚起情報（28品目中）：なし ※



## シチューの王子さま 顆粒 (アレルギー特定原材料等28品目不使用)

4種類の野菜（さつまいも、キャベツ、玉ねぎ、白菜）の旨み・甘みで仕上げた、まろやかでやさしい味わいの幼児向けシチューです。

価格：298円（税込価格 321円）

内容量：60g

原材料：植物性油脂加工食品（国内製造）（デキストリン、パーム油）、タピオカでん粉、さつまいも、果糖、食塩、ショートニング（パーム油）、粉末水飴、デキストリン、キャベツエキスパウダー、玉ねぎ、白菜エキスパウダー／未焼成カルシウム、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤

賞味期間：540日

使用アレルギー（8品目中）：なし  
使用アレルギー（20品目中）：なし  
注意喚起情報（28品目中）：なし ※



## スープの王子さま 顆粒 (アレルギー特定原材料等28品目不使用)

北海道産のスイートコーンを使用し、やさしい味わいとコクが特徴のコーンポタージュスープです。

価格：238円（税込価格 257円）

内容量：60g

原材料：植物性油脂加工食品（国内製造）（デキストリン、パーム油）、ばれいしょでん粉、スイートコーン、デキストリン、ショートニング（パーム油）、てん菜糖、果糖、食塩、酵母エキスパウダー、玉ねぎ／未焼成カルシウム、調味料（アミノ酸）、着色料（ターメリック）、香料、乳化剤

賞味期間：540日

使用アレルギー（8品目中）：なし  
使用アレルギー（20品目中）：なし  
注意喚起情報（28品目中）：なし ※



## カレーの王子さま レトルト (アレルギー特定原材料等28品目不使用)

20種類の野菜と果実でやさしい味わいに仕上げた幼児向けレトルトカレーです。

価格：130円（税込価格 140円）

内容量：70g

原材料：ソテー・ド・オニオン（国内製造）、野菜・果実（人参、さつまいも、じゃがいも、デーツ、ピーマン、しょうが、セロリ、にんにく）、ひよこ豆、なたね油、てん菜糖、カレー粉、トマトペースト、食塩、酵母エキス、野菜・果実ペースト（還元水飴、プルーン、デキストリン、ピーマン、大根、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、黄ピーマン、白菜、トマトピューレー、玉ねぎ、ブルーベリー、パイナップル、かぼちゃ、食塩、人参、セロリ、オリーブ油）、スイートコーンパウダー、香辛料

賞味期間：720日

使用アレルギー（8品目中）：なし  
使用アレルギー（20品目中）：なし  
注意喚起情報（28品目中）：なし ※

※2024年7月時点の情報を掲載しています。本ページに掲載の4品目に関する「使用アレルギー（20品目中）」および「注意喚起情報（28品目中）」には、従来の特定原材料に準ずる品目の「まつたけ」が含まれますが、「マカダミアナッツ」は含まれません。





## 人気シリーズのおいしさそのまま！ 家族や友達みんなでいっしょに 食べられる

- ・食物アレルギーがある方はもちろん、そうでない方も楽しめるおいしさ！
- ・特定原材料8品目不使用でわかりやすい
- ・粉末タイプでいろいろな料理にアレンジしやすく、使いやすい！
- ・外出先などへの携帯に便利な小袋入り（2皿分×3袋）

ハウス食品 株式会社

大阪府東大阪市御厨栄町 1-5-7

相談窓口 お客様相談センター

☎ 0120-50-1231



特定原材料8品目不使用  
バーモントカレー〈中辛〉調理例

## 特定原材料8品目不使用シリーズ はじめて食べるバーモントカレー 〈1歳からのやさしい甘口〉

バーモントカレー甘口をベースとして、スパイスの刺激を抑えたやさしい風味と野菜や果物のまろやかなおいしさが楽しめます。お子さまの成長に必要なとされているカルシウムを添加。



価格：オープン価格 ※参考税抜き価格 298円

内容量：60g (20g × 3袋)

原材料：デキストリン（国内製造）、コーンスターチ、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、やし油クリーミングパウダー、米粉、ポークエキス、カレーパウダー、にんじんエキス、ローストオニオンパウダー、玉ねぎエキス、はちみつパウダー、マッシュルームエキス、豚コラーゲン、香辛料、トマトパウダー、酵母エキス、粉末りんご果汁、ココアパウダー／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、着色料（カラメル、パプリカ色素、カロテン）、炭酸Ca、香料、酸味料、香辛料抽出物、（一部に豚肉・りんごを含む）

賞味期間：製造後1年7ヵ月（未開封）

使用アレルギー（8品目中）：なし 使用アレルギー（20品目中）：豚肉、りんごを含む

注意喚起情報（28品目中）：なし



## 特定原材料8品目不使用シリーズ バーモントカレー〈中辛〉

野菜や果物原料とスパイスをバランス良く配合することで、まろやかでコクのある味わいを実現しました。

価格：オープン価格 ※参考税抜き価格 428円

内容量：108g (36g × 3袋)

原材料：米粉（国内製造）、砂糖、食塩、デキストリン、やし油クリーミングパウダー、ポークエキス、乾燥マッシュポテト、カレーパウダー、ローストオニオンパウダー、玉ねぎエキス、ガーリックパウダー、はちみつパウダー、酵母エキス、マッシュルームエキス、豚コラーゲン、トマトパウダー、香辛料、粉末りんご果汁／増粘剤（加工デンプン）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、香料、酸味料、（一部に豚肉・りんごを含む）

賞味期間：製造後1年7ヵ月（未開封）

使用アレルギー（8品目中）：なし

使用アレルギー（20品目中）：豚肉、りんごを含む

注意喚起情報（28品目中）：なし



## 特定原材料8品目不使用シリーズ シチューミクス〈クリーム〉

乳原料不使用のクリーミングパウダー、国産米粉を使用することでクリーミーなとろみやコクとまろやかさを実現しました。

価格：オープン価格 ※参考税抜き価格 428円

内容量：105g (35g × 3袋)

原材料：米粉（国内製造）、やし油クリーミングパウダー、砂糖、食塩、コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、ポークエキス、チキンエキス、酵母エキス、ローストオニオンパウダー、豚コラーゲン、野菜エキス、なたね油、ホワイトペパー／増粘剤（加工デンプン）、セルロース、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、香料、カラメル色素、（一部に鶏肉・豚肉を含む）

賞味期間：製造後1年7ヵ月（未開封）

使用アレルギー（8品目中）：なし

使用アレルギー（20品目中）：鶏肉、豚肉を含む

注意喚起情報（28品目中）：なし



## 特定原材料8品目不使用シリーズ 完熟トマトのハヤシライスソース

完熟トマトの濃厚なうまみと甘み、ほどよい酸味と、野菜等の原料をバランス良く配合することで、まろやかなおいしさを実現しました。

価格：オープン価格 ※参考税抜き価格 428円

内容量：105g (35g × 3袋)

原材料：砂糖（国内製造）、コーンスターチ、食塩、やし油クリーミングパウダー、米粉、ポークエキス、トマトパウダー、乾燥マッシュポテト、豚コラーゲン、ローストオニオンパウダー、ローリエ／調味料（アミノ酸）、増粘剤（加工デンプン）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に豚肉を含む）

賞味期間：製造後1年7ヵ月（未開封）

使用アレルギー（8品目中）：なし

使用アレルギー（20品目中）：豚肉を含む

注意喚起情報（28品目中）：なし



## 家族がひとつになる食卓を。 やさしごはん

特定原材料8品目「卵・乳・小麦・くるみ・えび・かに・そば・落花生」を含む原料を使わない、手軽でおいしくカラダにやさしい食事をご提供するシリーズです。また、簡単にアレンジできるソースやケーキミックス粉、チョコレートなど、多彩なメニューを実現していただけるよう想いをこめてつくっています。

### イオン 株式会社

千葉県千葉市美浜区中瀬 1-5-1

相談窓口 トップバリュお客さまサービス係

☎ 0120-28-4196

(10～17時：日曜日は除く)



## やさしごはん 生地がもちもち豚まん

たけのこ、しいたけを使った餡をもちもちした皮で包みました。

冷凍

価格：598円(税込価格 645円)

内容量：4個

原材料：米粉(米(国産))、豚肉、ソテーオニオン、たけのこ水煮、砂糖、でん粉、なたね油、豚脂肪、食塩、干しいたけ、ブークエキス、ドライイースト、酵母エキス、香辛料、還元水あめ  
賞味期限：製造日より365日後です(製造日含む)。

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：豚肉

注意喚起情報(28品目中)：「豚肉」の成分を含んだ原材料を使用しています。



冷凍

## やさしごはん パリッともちりした あらびきドッグ

パリッとジューシーなソーセージをふんわりパンに乗せました。

価格：798円(税込価格 861円)

内容量：4個

原材料：ウインナーソーセージ(国内製造)(豚肉、豚脂肪、水あめ、食塩、砂糖、香辛料)、米粉、なたね油、砂糖、パン酵母、食塩

賞味期限：製造日より365日後です(製造日含む)

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：豚肉

注意喚起情報(28品目中)：「豚肉」の成分を含んだ原材料を使用しています。



常温

## やさしごはん おこめでつくった スティックスナック コーンポタージュ味

おこめでつくった細長いパリパリとした食感のお菓子です。

価格：298円(税込価格 321円)

内容量：40g

原材料：米粉(米(国産))、コーンスターチ、大豆粉、食用なたね油、ビートグラニュー糖、スイートコーンパウダー、食塩、オニオンパウダー、パンクキンパウダー  
賞味期限：製造日より365日後です(製造日含む)

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：大豆

注意喚起情報(28品目中)：「大豆」の成分を含んだ原材料を使用しています。同じ生産工程で「アーモンド、ごま」を含んだ食品を扱っています。



常温

## やさしごはん おこめでつくった フェットチーネ風 なま麺

おこめでつくったフェットチーネ風のなま麺です。

価格：158円(税込価格 170円)

内容量：120g

原材料：うるち米(岩手県産)、とうもろこしでん粉、植物油

賞味期限：製造日より270日後です(製造日含む)

使用アレルギー(8品目中)：なし

使用アレルギー(20品目中)：なし

注意喚起情報(28品目中)：なし

※一部パッケージが異なる場合がございます。

※2024年9月時点の価格となります。今後の社会的状況により価格等が変更となる可能性があります。





**maruta®**

**MS**  
the Maruta Selection

## 安全・安心という愛情表現

MS (ザ・マルタ・セレクション) シリーズは、アレルギーがある方のお役に立ちたいという想いから生まれました。安全 (信頼できる情報)、安心 (信用できる表示) をコンセプトに、使用原材料のトレース、製造工程のチェックはもちろん、製造ロットごとに特定原材料8品目のチェックを行うことでより精度の高い商品づくりを目指しています。

太田油脂 株式会社

愛知県岡崎市福岡町字下荒追 28

相談窓口 お客様相談室

☎ 0120-313-577

(受付時間 / 平日 9:00~17:00)



## MSこめ粉ロールクッキー

国産のこめ粉とさつまいもペーストを使ったほんのり甘いロールクッキー。1個ずつ個包装になっています。

価格: **330円** (税込価格 356円)

内容量: 10個

原材料: 米粉(米(国産))、砂糖(てんさい(国産))、さつまいもペースト、食用こめ油

賞味期間: 8ヶ月

使用アレルギー(8品目中): なし 使用アレルギー(20品目中): なし 注意喚起情報(28品目中): 卵



## コラム

### 災害に備える① ローリングストックに便利

自宅で食品を備蓄するときに、もちろん数年間保存できるものを用意することも大事ですが、数カ月保存のきくものを常に買い足していく「ローリングストック」を意識すると、多種類のものを「いざという時に備える」ことができるようになります。

東日本大震災後のアンケートでは「お湯で柔らかくしてアルファ化米を何回か食べたが、子どもは嫌がって食べなくなってしまった」と回答した人がめだちました。レンジでチンするタイプの米飯でも湯煎して食べられるものもあるので、アルファ化米と共に米飯で少し長めの保存がきくものをローリングストックすることをおすすめします。

下記に紹介する「イシイの佰にぎり」は味がしっかりついていて、災害時の食事のバリエーションとしても活用できますが、親戚でのお泊りや旅行など、日々の暮らしでも活用できます。

常温 賞味期限: 製造日から 100日 (お届け後約 50~60日)

### イシイの佰にぎり おためしセット(5種×2袋)

価格: **2,407円** (税込価格 2,600円)

内容量: 10品 (ステーキ丼味/カレー味/炒飯味/チキンライス味/鶏ごぼう飯味×各2袋)

アレルギー: 牛肉・大豆・鶏肉

1袋あたり110g





## 災害に備える② 非常食の参考に

ここ数年は災害規模が大きくなっていることを多くの専門家が指摘しています。地域によっては備蓄倉庫が整備されたり、福祉避難所が設置され、高齢者や持病がある人、発達障害がある人などの災害弱者を積極的に受け入れる体制を整えるなど様々なとりくみがされているようです。ただ残念なことに災害救援活動の中では「福祉避難所がどこにあるかわからなかった」「定員オーバーで入れなかった」「避難所に行くための交通手段がなかった」という経験者の声も耳にします。「避難所や防災備蓄が使えなくても自宅が残っていれば自宅備蓄が役に立つ」と考える人も多いようです。活用できそうな非常食を下記に紹介します。



常温 賞味期限：お届け後約4年

### 非常食Aセット

価格：1,480円(税込価格1,598円)  
 内容量：5品(玄米がゆ×2袋/玄米小豆がゆ×1袋/  
 きのこの佃煮×1袋/甘辛豚肉×1袋)  
 アレルゲン：大豆・豚肉



常温 賞味期限：お届け後約4年

### 非常食Bセット

価格：1,480円(税込価格1,598円)  
 内容量：5品(玄米がゆ×2袋/玄米梅がゆ×1袋/  
 四目野菜のネギ油ピリ辛煮×1袋/ごぼうと鶏肉のしょうが煮×1袋)  
 アレルゲン：ごま・大豆・豚肉



常温 賞味期限：お届け後約4年

### 非常食Cセット

価格：1,480円(税込価格1,598円)  
 内容量：5品(玄米がゆ×2袋/玄米梅がゆ×1袋/鶏肉とごぼうの旨煮×1袋/大豆と野菜のひじき煮×1袋)  
 アレルゲン：ごま・大豆・鶏肉

NPO法人アトピッ子地球の子ネットワークの被災者救援活動では、2018年の西日本豪雨で被災した岡山県倉敷市真備地区の約100人の園児がいる保育園にリゾット3種セットや野菜ジュース、アレルギーがない子ども達向けには牛乳なども、支援物資として提供しました。リゾットは小さいお子さんからお年寄りまで幅広い年齢の人に役立つことができました。



**特定原材料8品目不使用**  
 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ



常温 賞味期限：お届け後約4年

### リゾット3種セット

価格：1,450円(税込価格1,566円)  
 内容量：3品(イタリアンリゾット×1袋/洋風リゾット×1袋/和風リゾット×1袋)  
 アレルゲン：-

### ローリングストックのポイント

- ◆賞味期限が数カ月先のもの、できれば「6カ月保存」のものを目安にして食品を選ぶ
- ◆日常でもローリングストックした食品を消費し、新しいものを必ず補充する
- ◆いざという時に数日間ストックしたものだけを食べ続けることをイメージして、主食とおかずだけでなく、野菜ジュース、果物の缶詰、野菜の缶詰・瓶詰なども用意する

10頁、11頁の掲載商品は全て石井食品(株)の商品です。商品詳細確認やご購入の際はこちらをご利用ください。

石井食品オンラインストア

<https://shop.directishii.net>



いつでも  
どこでも!

# レジャーシートを 持って歩こう!

いざという時に  
慌てないように!

## 食物アレルギーやアナフィラキシーから子どもを守る エピペン®の使い方

～アナフィラキシーショックを緩和するエピペン® 7つのステップ～

エピペン®とは、医師の治療を受けるまでの間、アナフィラキシー症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療薬です。  
いざというときに迷わずに使うこと、保管場所や使用方法を確認しておきましょう。

エピペン®使用前に  
● 包装を破らさないでください  
● 保護者にも連絡を

### エピペン®の使用方法 7つのステップ

- 1 子どもに声かけ**  
▼子どもが安心できるように「大丈夫だよ」などの声かけを  
●子どもは驚かさないでください
- 2 ケースから出す**  
▼落ちついて! ケースからエピペン®を取り出す
- 3 「グー」でにぎる**  
▼オレンジ色を下にしてグーでにぎる
- 4 キャップを外す**  
▼にぎった手はそのままで反対の手で青いキャップを外す
- 5 太ももの外側に垂直に軽くあてる**  
▼体勢が安定するように子どもにしっかりと近づき  
●膝の上からOK!
- 6 強く押し、ゆっくり[5]数える**  
▼「使おう」と子どもに声をかけてから押す  
●途中で離したり、動かしたりしない!
- 7 ゆっくり抜く**  
▼押した角度を保ったまま抜く  
●症状が改善しても離かしておく!

エピペン®を使った後は...  
● 包装を破らさないでください  
● 使用後は必ず廃棄してください  
● 症状が改善しても必ず連絡を

## アナフィラキシーショックの 症状チェック

1つでも症状があれば迷わずにエピペン®を使用しましょう

**全身の症状**

- 顔に触れにくい・不規則
- 意識がもうろうとしている
- ぐったりしている
- 尿や便を調らす
- くちびるが青白い

**呼吸器の症状**

- のどや胸が締め付けられる
- 声がかすれる
- 犬が吠えるような咳
- 持続する強い咳込み
- ゼーゼーする呼吸
- 息がしにくい

**消化器の症状**

- 繰り返し吐き続ける
- 持続する強い(がまんできない)おなかの痛み

爪が青白い

一方向にエピペン®の適用(日本小児アレルギー学会)  
エピペン®が処方されている患者でもアナフィラキシーショックを疑う場合、下記の症状が一つでもあれば使用すべきです。

呼吸器の症状  
● 呼吸困難が進行する ● 呼吸が速くなる ● 呼吸が浅くなる ● おなかの痛み  
● 持続する強い咳込み ● ゼーゼーする呼吸 ● 息がしにくい

全身の症状  
● 顔に触れにくい・不規則 ● 意識がもうろうとしている ● くちびるが青白い ● 尿や便を調らす

日本小児アレルギー学会 監修

## アナフィラキシー発現から 30分が救命リミット!!

～食物アレルギーやアナフィラキシーから子どもを守る 7か条～

食物アレルギーの子どもにとって、誤食は命にかかわる事態です。方が、誤って原因物質を食べてしまった場合、生死を分けるタイムリミットはアナフィラキシー発現から30分。いざというときにあわてないように、対処方法を確認しておきましょう。

日ごとの確認  
● エピペン®の保管場所を、職員全員が把握しておく  
● レジャーシートやベータオールの準備しておく  
● 緊急事態が来るまでの時間を把握しておく

### 食物アレルギーから子どもを守る 7か条

- 1 大人3人で対処**  
● 次のことを3人以上で分担  
● そばにいて声をかける ● 嘔吐、失禁などに対応  
● 救急車を呼ぶ、保護者に連絡する
- 2 救急車を呼ぶ**  
● 軽い症状が重症化することもある  
● 症状が次々に変化し悪化することもあるのですぐ救急車を呼ぶ
- 3 歩かせない 動かさない**  
● 歩くことが命取りに!  
● その場で横にさせる ● トイレに行かせない  
● 止血を待たず動かすとは指差を使用
- 4 どんな症状も見逃さない**  
● さいなな変化に命取りに!  
● 初期症状は「せき」のどの違和感、などごく軽い
- 5 子どものそばを離れない**  
● 1人は必ずそばにいる  
● 息が苦しくない? 「気持ち悪くない?」など積極的の声かけ
- 6 エピペン®は迷わず使う**  
● 少しでも使うことを考えたら実行  
● 誤食から5～10分以内で決断する  
● 使用により症状が悪化することはない
- 7 必ず病院へ**  
● 症状が回復しても安心しない!  
● 誤食したら、エピペン®の使用にかかわらず病院へ



サイズ: 90cm × 60cm **防水**

頒価 **800円** (送料込み・免税事業者)

◎ 普及にご協力ください。

アトピッコ地球の子ネットワーク WEBサイト ▶ <https://www.atopicco.org/activity-new/2206>



いつでもどこでも、いざという時に慌てないように、

イラストと文字で解説する「**エピペン®の使い方**」と「**30分がタイムリミット**」の表を見ることができレジャーシートを、

食物アレルギーの人に関わる多くの方に役立てていただきたいと思います。

日本小児アレルギー学会が作成した **アナフィラキシーのときに起きる症状** も掲載しています。

### 使用例

- ある地域の支援学校でエピペン®の使い方や救急時の大人の連携などに関するオンライン研修会で、参加した30クラスにレジャーシートが配布されました。食物アレルギーの生徒がいるクラスでは教室入り口付近にレジャーシートをポスターのようにして掲示して、救急時にやるべきことがいつも目に入る工夫をしていました。

- ある保育園では、お散歩の時や遠足の時にクラスごとの担当の先生が持ち出すリュックの中にこのレジャーシートを入れることになりました。

- 個人のご家庭でも、防災リュックに入れるのと日常の外出用にと2つ買いそろえた人もいました。



# 皮膚刺激に配慮した 生活用品紹介

アトピー性皮膚炎があったり  
刺激に敏感な体質だったり  
様々な化学物質が気になる人の  
ために



- 生活用品のページでは原材料を全て表示しています。検査や機能についてできるだけわかりやすく説明することを心がけています。
- 皮膚刺激に配慮した原材料が選ばれていることや、アトピー性皮膚炎がある人の使用感やQOL向上について配慮された商品を掲載しています。

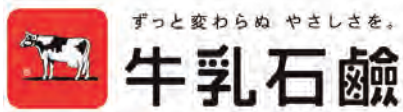
## 掲載商品

- 泡ソープ
- スキンケア用品
- 日焼け止め
- 浄水シャワー

## 掲載企業

- 牛乳石鹼 ●日本免疫粧研 ●浄水器協会
- ダスキン ●LIXIL ●タカギ
- 東レ ●SANEI ●TKS
- ユニチカ ●三和精機工業 ●水生活製作所





## ずっと変わらぬ やさしさを。

1909年（明治42年）創業の牛乳石鹼は、2024年で創業115年となりました。創業以来、「美と清潔 そして健康づくりに役立つ」製品を開発してきました。これからも「ずっと変わらぬ やさしさを。」の企業理念のもと、製品をお客様に提供し続けていきます。

牛乳石鹼共進社 株式会社  
大阪市城東区今福西2-4-7

相談窓口 お客様相談室

☎ 06-6939-2080

受付時間9:00～17:00  
(土日祝・弊社休業日を除く)



## カウブランド ベビー シリーズ

赤ちゃんのお口や目に入る“お悩みレス処方”  
牛乳石鹼のカウブランド ベビーシリーズ



トラブルなく安心してスキンケアをしてあげたいけど、赤ちゃんのお口や目に入って泣いちゃったりで大変…そんな心配に向けたお悩みレス処方シリーズ。はじめて育児をされる方にもおすすめです。



ママ・パパの安心感 & 赤ちゃんへのやさしさを追求。

## 史上初！“お悩みレス処方” ※当社史上

親子のスキンケア時間をトラブルレスに

### シリーズ特長

食品成分90%配合

目にやさしい（しみにくい）

低刺激処方

無添加

香料、鉱物油、アルコール（エチルアルコール）、色素が無添加

※スキンミルクはパラベン（防腐剤）も無添加

5つのテスト済

- 食物アレルギーテスト済み  
7品目：乳・かに・えび・卵・ピーナッツ・小麦・そば不検出



- 眼刺激性テスト済み
  - 皮膚科医による  
皮膚アレルギーテスト済み
  - 乳幼児による連用テスト済み
  - 敏感肌の方によるパッチテスト済み
- ※全ての方に皮膚アレルギー・皮膚刺激・眼刺激・食物アレルギーが起こらないということではありません。

素肌と同じ保湿成分配合

ヒアルロン酸、セラミド、アミノ酸（グリシン）



## カウブランド ベビー 全身泡ソープ

- 赤ちゃんのお肌の汗や汚れをやさしく洗い流します。
- これ1本で頭も顔も全身洗えます。
- 生まれてすぐから使えます。
- 無添加【香料、鉱物油、アルコール（エチルアルコール）、色素】

全成分：水、ソルビトール、グリセリン、PEG-400、トレハロース、ヒアルロン酸Na、セラミドNG、グリシン、シロキクラゲ多糖体、BG、ココイルグルタミン酸Na、ココアンホ酢酸Na、ラウリルヒドロキシステアリン、PEG-60水添ヒマシ油、クエン酸、フェノキシエタノール、メチルパラベン



ポンプ付／価格：**1,100円**  
(税込価格1,210円)  
内容量：400mL



詰替用／価格：**800円**  
(税込価格880円)  
内容量：350mL

## カウブランド ベビー スキンミルク

- お肌をしっかり保湿する伸びのよいミルクです。
- これ1本で顔・体に使えます。
- 生まれてすぐから使えます。
- 産前・産後の大人のケアにもご使用いただけます。
- 無添加【香料、鉱物油、アルコール（エチルアルコール）、色素、パラベン（防腐剤）】

全成分：水、グリセリン、オリーブ果実油、スクワラン、イソステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒアルロン酸Na、セラミドNG、グリシン、ラウロイルリン、ベヘニルアルコール、イソノナン酸イソトリデシル、ラウロイルグルタミン酸ジ（フィトステリル/オクチルドデシル）、ラウリン酸ポリグリセリル-10、カルボマーNa、ヒドロキシエチルセルロース、クエン酸ステアリン酸グリセリル、フェノキシエタノール



価格：**1,400円**  
(税込価格1,540円)  
内容量：300g



フレッシュボトル採用 ※スキンミルクのみ  
中身が空気に触れない密封ポンプ。  
最後まで残さず衛生的にお使いいただけます。

カウブランドベビーは、〈販路限定商品〉です。  
ベビー専門店、ネット通販、ドラッグストア（いずれも一部）  
でのみ取り扱いとなります。

※この記事に掲載した価格は、すべてメーカー希望小売価格です。



mamo-hada



## デリケート肌の赤ちゃんでも 使える まも肌 ～敏感肌スキンケアシリーズ～

日本免疫粧研は、お肌への刺激になる可能性がある成分を限りなくゼロに近づける、「0（ゼロ）添加<sup>®</sup>」処方にこだわり、お肌の弱い赤ちゃんや敏感肌の方にも安心してお使いいただける商品をお届けします。

株式会社 日本免疫粧研

大阪府大阪市東淀川区西淡路1-1-35

相談窓口 お問い合わせ先

☎ 06-4862-5542

平日のみ 10:00 ~ 17:00



## まも肌 ベビー泡ソープ

- きめ細かく濃厚リッチでクリーミーな泡で、洗いあがりしっとり。
- お肌の油分を残しながら、やさしく汚れを落とします。
- 目に染みる成分は配合していません。

全成分：水、グリセリン、ソルビトール、BG、ココイルグリシンNa、ココミドプロピルベタイン、パントエアバガンス/（リンゴ液汁/ウメ果実）発酵エキス液、グリチルリチン酸2K、セテアリルアルコール、イソマルト、イソステアリン酸、塩化Na

製造国：日本



価格：1,500円  
（税込価格 1,650円）  
内容量：400mL



価格：991円  
（税込価格 1,090円）  
内容量：350mL

### より安心してお使い頂くために

まも肌シリーズは、  
外部専門機関で複数のテストを実施。  
客観的な評価を元に、  
より安心安全な商品をお届けします。

- ☑ 累積刺激性試験（アレルギーテスト）済み
- ☑ 敏感肌対象パッチテスト済み
- ☑ スティンギングテスト済み
- ☑ 皮膚科医監修による乳幼児対象使用テスト済み
- ☑ アトピー素因の方対象パッチテスト済み

※全ての方にアレルギーが起こらないということではありません。

肌を守る“バリア”には  
大きく分けて二つの機能が



体の水分を逃さず、ベストな水分状態をコントロールする

外部から異物やアレルギーなどを身体に入らないようにする

しかし

大人と比べて赤ちゃんの肌は

この二つの『守る』機能が未発達なため、  
とても乾燥しやすく刺激も受けやすい！

Mamo-hada は、  
そんな敏感な赤ちゃんの肌に  
『おまもり肌』の“保湿”と“バリア”で  
しっとりやさしく肌を守ります







価格：1,900円  
(税込価格2,090円)  
内容量：120g

価格：1,100円  
(税込価格1,210円)  
内容量：60g

## まも肌 ベビーミルクークリーム

- たっぶりの保湿成分が「おまもり肌」のベールをつくり、敏感な赤ちゃんのお肌をしっとりやさしく守ります。
- ベタつかないからいつでもどこでも保湿ケア。肌につけた瞬間に放出されるフレッシュな保湿成分がべたつきを感じさせません。

全成分：水、BG、ミリスチン酸オクチルドデシル、グリセリン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、ペタイン、プロパンジオール、トレハロース、パルミチン酸セチル、テトラ(ヒドロキシステアリン酸/イソステアリン酸)ジペンタエリスリチル、トリポリヒドロキシステアリン酸ジペンタエリスリチル、テトラエチルヘキサノ酸ペンタエリスリチル、パントエアバガンズ/(リンゴ液汁/ウメ果実)発酵エキス液、グリチルレチン酸ステアリル、スフィンゴ糖脂質、セラミドNP、セラミドNG、セラミドAP、ヒアルロン酸Na、フィトスフィンゴシン、スクワラン、グセリルグルコシド、水添パーム油、ジグリセリン、イソマルト、ペヘニルアルコール、カルボマー、(アクリレート/アクリル酸アルキル(C10-30))クロスポリマー、アルギニン、エチルヘキシルグリセリン、ペンタステアリン酸ポリグリセリル-10、ステアロイルラクチレートNa  
製造国：日本

### 毎日のスキンケアが大切です

アトピー素因(\*)がある新生児に、保湿剤を習慣的に塗った場合と、そうしなかった場合を比較した事例では、8か月後には保湿剤を習慣的に使った群で3割もアトピー性皮膚炎の発症を抑えることが出来たという報告があるほどです。

生後2～3ヶ月は皮脂の分泌が生涯で最も少ない時期です。アトピー素因がある赤ちゃんにとって、乾燥しやすい危険な時期でもあるため、毎日のスキンケアが重要な役割を果たします。

肌の保湿で重要な要素は「天然保湿因子」、「皮脂」、「バリア機能を支える細胞間脂質」の3つです。スキンケア製品には、この3つの要素をケアする成分が配合されています。保湿剤は肌の乾燥状態を改善し、乾燥によるかゆみも緩和してくれます。かゆみの緩和はとても重要で、角質を破壊する「掻く」という行為を防ぐことで、肌トラブルの悪化も防ぐことができます。

特にクリームは、オイル成分が肌の表面を覆って角質からの水分の蒸散をおさえるため、水分が角質に保たれて角質水分量を増加させます。また、クリームが肌の上に残っているとあたかも肌をラップでくるんだようなラップ効果がおこり、水分の供給とラップ効果によって保湿効果が長時間持続します。その効果は、化粧水よりも乳液の方が高く、乳液よりもクリームの方が高くなります。

### 4つのポイント！ 乳幼児～おとなまで

- ① クリームを使う
- ② 入浴後は1時間以内にゆっくりと
- ③ 1日2回以上
- ④ 毎日スキンケア

\*アトピー素因：両親のどちらかにアトピー性皮膚炎のり患歴がある場合をいいます。

### ◆入浴後のスキンケアのポイント

- 肌の汚れを取るために洗う行為はとても大切ですが、皮脂の喪失や物理的摩擦による角質の破壊も行われてしまいます。1日の中で肌が最も乾燥するのが入浴後の水分蒸散時です。入浴後のスキンケアは特に大切です。
- 保湿剤の効果はたくさん使うことよりも保湿のために塗る回数の方が重要です。1日に塗る回数は1回よりも2回以上の方が確実に高い効果があることが証明されています。



## まも肌 ベビーUVエアリークリーム

- 紫外線吸収剤フリー。デリケートな赤ちゃんも使える、敏感肌用日焼け止めです。顔にも体にもお使いいただけます。
- べたつかないから何度でも塗り直しOKです。

全成分：水、シクロペンタシロキサン、BG、イソノナン酸イソトリデシル、酸化チタン、スクワラン、ペンチレングリコール、グリセリン、カプリリルメチコン、マンニトール、ステアリン酸グリセリル、グリチルリチン酸2K、シロキクラゲ多糖体、ジラウラミドグルタミドリリンNa、ジメチコン、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、シリカ、カルボマー、キサンタンガム、トコフェロール、水酸化Al、ステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、ポリソルベート60  
製造国：日本

価格：1,800円  
(税込価格1,980円)  
内容量：50g

赤ちゃんの肌はおとなに比べて「まもる」機能がじゅうぶんではありません。おとなよりずっと乾燥しやすく、刺激を受けやすい状態です。

身体最大の器官である肌は、体重の約16%を占め、畳一畳分(約1.6㎡)の面積にも相当する「命を守る器官」です。

肌には、身体の水分を最適な状態に保つ「保水」と異物やアレルギーなどを内部に入れない「防御」の二つの機能があり、この「バリア」で命を守っています。しかし、ストレスや体調不良で肌の調子が悪化したり、赤ちゃんのように肌が発達段階にあると、「バリア」が十分に果たされず、外部からの刺激を受けやすい敏感な肌

状態となり、化粧品の防腐剤や安定化剤、植物エキスや植物オイルのような成分でさえも、刺激物となり肌トラブルを引き起こす要因になります。肌が未発達な赤ちゃんや敏感肌の人にも心から安心して使える化粧品が必要です。肌に不要な防腐剤や安定化剤、植物エキスや植物オイルも配合せず、肌の状態を整えるために必要な成分だけで化粧品を作ることが重要なのです。

### 子どもの紫外線対策

子どもの成長発達や健康のことを考えると、太陽光/紫外線は骨の成長を助け、免疫作用に影響するビタミンDを体内に作るためにとても大切な役割をはたしています。一方肌の美容にとって太陽光/紫外線は「百害あって一利なし」です。子どもの時に浴びるほど肌への影響が大きいことがわかっているため、子どもの頃から日焼けを避けることが、健康な肌を維持する秘訣と言えます。

皮膚と紫外線の研究分野では子どもの紫外線対策は約50%しか行われていないと言われています。出来ればやった方がいいと思いつつも、どんな日焼け止めを使えばいいのか、いつから始めたらいいのか、わからずに過ごしている人が多いのではないのでしょうか。

#### 子どもの日焼け止めを選ぶ4つのポイント!

- ① 紫外線吸収剤、防腐剤が配合されていない
- ② エタノールが配合されていない
- ③ 海などでたくさん遊ぶとき以外は SPF25~30、PA++~+++の日焼け止めを選ぶ
- ④ 石鹸で洗い流せるものを選ぶ

生後1~2ヶ月の赤ちゃんは、外出する機会がそれほど多くないので、特に日焼け止めを塗る必要はありません。外出するときは、全身を包み込める「おくるみ」などで覆い、出来る限り短時間の外出にとどめます。生後半年を経過すると外遊びの機会が増えるので、日焼け止めですっきりと紫外線ケアをしてください。



浄水器協会は、1972年に「全国家庭用浄水器協議会」として発足し、2009年に「一般社団法人浄水器協会」となり、浄水機器の信頼確立の為に活動を行ってまいりました。これからも「優良品の製造」、「良識ある販売」、「正しい使用方法の徹底」、「製品の安全」を趣旨として活動してまいります。

浄水器協会では、「浄水シャワー」について浄水器協会自主規格「JWPAS J」により、会員が製造する製品に対し、個別の審査のうえ、浄水器協会が承認した「適合マーク」の表示により製品の品質を確認しています。

## 一般社団法人 浄水器協会

東京都港区虎ノ門三丁目4番10号(虎ノ門35森ビル3階)

お問い合わせ先 事務局

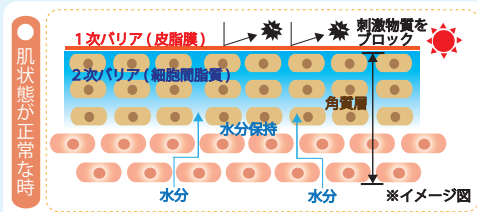
☎ 03-5776-6267/6290

▶協会ホームページの「お問い合わせ」からも承っています。

## 髪と肌にやさしい水

水道水には、「残留塩素」が含まれています。この残留塩素は、水道水の安全・衛生状態を保つ上で必要なものです。ところがこの残留塩素には、ちょっと困ることがあります。

残留塩素はその殺菌力のためにタンパク質を酸化させるといわれています。主成分がタンパク質である毛髪のキューティクルにも影響を与えることが指摘されています。また、残留塩素はキューティクルだけではなく、肌のたんぱく質を酸化させて皮膚の保水力が低下し皮膚のバリア機能が低下することがわかってきました。



## ⚠️ ニセモノ(模倣品)カートリッジにご注意を!

インターネット通販サイトに浄水カートリッジ等のニセモノ(模倣品)が多数出品され、2023年2月1日に消費者庁のWEBサイトで、消費者の利益を不当に害する恐れがある行為(虚偽の広告・表示)として注意喚起されています。

ニセモノ(模倣品)は、内部の素材等が正規品と異なっており、浄水能力は不十分かつ安全性は不明というリスクを含んでいます。カートリッジ交換の際は、必ずメーカー正規品をご使用ください。



### 株式会社ダスキン

## 浴室用浄水シャワー

水道水の残留塩素を80%以上除去し<sup>\*</sup>、髪や肌にやさしい水に。また、節水器やお掃除に便利な扇形モードなど便利な機能が搭載しています。

<sup>\*</sup>遊離残留塩素が1ppmの水道水にて測定

価格: **930円/4週間**(税込)  
 本体使用料(初回のみ): **1,100円**(税込)  
 材料の種類: ABS、ポリアセタール  
 ろ材の種類: 亜硫酸カルシウム  
 遊離残留塩素低減能力: 3,000L  
 寿命設定流量: 7.5L/分  
 適正使用範囲: 0.1MPa  
 本体寸法: 80×62×185mm(最大部)  
 総重量(満水時): 約200g(約240g)  
 カートリッジ取換時期の目安: 4週間  
<sup>\*</sup>浄水器協会適合マーク取得製品  
 承認番号: SDS1701 適合規格: JWPAS J

ダスキンコンタクトセンター  
 ☎0120-100100

受付時間: 8:00~20:00  
 年中無休



### 株式会社 LIXIL

## CC(塩素除去)シャワー

髪や肌を守り、カルキ臭も抑えるCC(塩素除去)シャワー。塩素除去水と原水の切替操作も簡単です。

価格: **10,670円**(税込)  
 材料の種類: ABS樹脂、ポリアセタール樹脂他  
 ろ材の種類: 亜硫酸カルシウム、不織布  
 遊離残留塩素低減能力: 4,000L  
 寿命設定流量: 8L/分  
 適正使用範囲: 7~12L/分  
 本体寸法: 最大幅57×高さ208mm  
 総重量(満水時): 246g(339g)  
 カートリッジ取換時期の目安: 2ヶ月(1日8L分使用として)

お客様相談センター  
 ☎0120-179-400

受付時間: 9:00~18:00  
 平日: 月~金曜日



### 株式会社タカギ

## キレイストシャワー メタリック(JS460M)

「ウルトラファインバブル×浄水」で髪を守りながら汚れを落とし、健やかな髪を保ちます。交換用: JS461

価格: **18,700円**(税込)  
 材料の種類: 金属/ステンレス、黄銅 樹脂/ABS樹脂(一部蒸着メッキ)、ポリアセタール、ポリフェニレンサルファイド ゴム/EPDM、NBR  
 ろ材の種類: 亜硫酸カルシウム  
 遊離残留塩素低減能力: 4,000L  
 寿命設定流量: 8L/分  
 適正使用範囲: 0.1~0.3MPa  
 本体寸法: 高さ245×幅101×奥行74mm  
 総重量(満水時): 314g(434g)  
 カートリッジ取換時期の目安: 2ヶ月【1日8分(64L)使用した場合】

株式会社タカギ  
 ☎0120-37-5580

受付時間: 平日9:00~12:00、  
 13:00~17:00  
 (土・日・祝日は除く)  
 月~金曜日







東レ株式会社

## トレビーノトレシャワー RS54

塩素を除去して髪肌にやさしい浄水シャワー。選べる3段階水流切替え搭載。  
日本アトピー協会推薦品。

価格：オープン価格

材料の種類：ABS樹脂  
ろ材の種類：活性炭  
遊離残留塩素低減能力：12,000L (約25時間)  
寿命設定流量：8L/min  
適正使用範囲：0.05MPa ~ 0.35MPa  
本体寸法：最大幅84 × 長さ234mm  
総重量 (満水時)：208g (307g)  
カートリッジ取換時期の目安：5ヶ月 (1日80L使用の場合)

お問い合わせ窓口  
トレビーノサービスセンター  
☎0120-32-4192  
受付時間：10:00~12:00、  
13:00~17:00  
月~金曜日  
(祝祭日、弊社休業日は除く)



SANEI 株式会社

## suin ウルトラファインバブル 浄水ミストシャワーヘッド

毛穴より小さい微細な泡「ウルトラファインバブル」が毛穴の奥まで汚れを浮かせ、浄水機能で肌や髪をいたわりながら洗い上げます。

価格：22,800円 (税込)

材料の種類：シャワーヘッド/ABS樹脂、ポリアセタール、EPDM、ステンレス鋼 シャワー板/ABS樹脂 切替レバー/ABS樹脂 アダプター/ポリアセタール カートリッジ/ポリプロピレン、不織布、亜硫酸カルシウム  
ろ材の種類：亜硫酸カルシウム  
遊離残留塩素低減能力：約4,000L  
寿命設定流量：ノーマル(7L/min) ミスト(3.5L/min)  
適正使用範囲：0.1MPa (流動圧) ~ 0.5MPa (静水圧)  
本体寸法：高さ231 × 幅88 × 奥行き149mm  
総重量 (満水時)：405g  
カートリッジ取換時期の目安：約2ヶ月/人 (1日1人あたり8分間使用した場合)

お問い合わせ窓口  
カスタマーセンター  
☎0120-06-9721  
受付時間：9:00~17:30  
月曜~金曜



株式会社TKS

## ボリーナ アヴァンティ アクア

ウルトラファインバブル発生器内蔵。塩素低減と超微細気泡を含んだ水流が特徴。浄水原水の切替え機能付。

価格：28,600円 (税込)

材料の種類：樹脂素材/ABS、ポリアセタール ゴム素材/EPDM、シリコン 金属素材/ステンレス 浄水カートリッジ/ポリプロピレン、ポリアセタール、EPDM、亜硫酸カルシウム  
ろ材の種類：亜硫酸カルシウム  
遊離残留塩素低減能力：6,000L (約12.5時間)  
寿命設定流量：8L/分  
適正使用範囲：6 ~ 12L/min  
本体寸法：幅86 × 奥行82 × 高さ268  
総重量 (満水時)：340g  
カートリッジ取換時期の目安：約3ヶ月 (1日1人あたり8分間使用した場合)

お問い合わせ窓口  
お客様お問い合わせセンター  
☎058-248-5822  
受付時間：10:00~13:00、  
14:00~17:00  
月曜~金曜  
(祝日、年末年始、夏季休暇を除く)



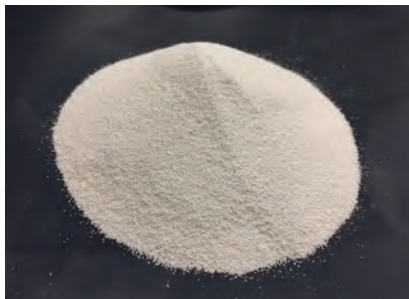
ユニチカ株式会社

## 活性炭繊維フィルター

浄水シャワーに使用される活性炭は浄水器にも使用されている安心安全なる材です。活性炭は多くの微細な孔をもち、有機物などの吸着だけでなく、酸化還元反応によって水道水中の遊離残留塩素を効率的に分解します。

ユニチカは30年以上にわたり培ってきた液体浄化のノウハウと活性炭繊維の特徴を活かし、浄水シャワー用をはじめ、家庭用から業務用まで多様なフィルターを取り扱っています。詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口  
ACF事業部 ACF営業部  
☎06-6281-5248  
受付時間：9:00~18:00  
平日：月曜日から金曜日  
祝日・休日、年末年始を除く



三和精機工業株式会社

## 浄水シャワーのろ材に使用される 亜硫酸カルシウム

亜硫酸カルシウムは、科学的及び物理的特性は十分に検証された無機化合物です。亜硫酸イオンをごく微量に水に溶解しながら残留塩素と反応し分解するのが特徴です。定量的に残留塩素と反応するため、コンパクトかつ省スペースで最大限の能力を発揮します。残留塩素との反応速度が速いので、毎分当たりの通水量を多くできる利点があります。

浄水シャワーに使用される亜硫酸カルシウムは、カートリッジとして浄水シャワー本体に装着されて使用されますが、当該製品の取扱説明書等に従い交換して使用することで継続して浄水シャワーとしてお使いいただけます。

お問い合わせ窓口  
本社  
☎042-686-6222  
受付時間：9:00~17:00  
平日



株式会社水生活製作所

## BUBBLY JOWER (バブリー ジョワー)

マイクロナノバブルの発生と活性炭フィルターによる除塩素を両立させた究極の美肌シャワーヘッド。

価格：17,600円 (税込)

材料の種類：ABS樹脂  
ろ材の種類：繊維状活性炭・ヤシガラ活性炭  
遊離残留塩素低減能力：18,000L (約37時間)  
寿命設定流量：8L/分  
適正使用範囲：0.1MPa ~ 0.3MPa  
本体寸法：幅86 × 高さ260 × 奥行100mm  
総重量 (満水時)：約300g (約450g)  
カートリッジ取換時期の目安：6ヶ月 (1日100L使用した場合)

お問い合わせ窓口  
株式会社水生活製作所 開発部  
☎0581-23-0570  
受付時間：9:00~17:00  
月~金曜日 (祝日を除く)



## 浄水シャワー Q&A

**Q：残留塩素のメリット・デメリットは何ですか？**

**A：**残留塩素のメリットは、安全性確保のための殺菌力であり、それは法律で規定されています。末端水道蛇口でも一定の濃度を保っています。

逆にデメリットといえば、残留塩素の酸化力にあります。水道水中に残留している有機物と化合して有毒物質を生成したり、一定の濃度を超すと、この酸化力が髪や肌のタンパク質を酸化させてしまう可能性があるため、逆に残留塩素が極力抑えられている必要があります。

**Q：浄水シャワーにはどんなタイプがありますか？**

**A：**現在、市販されている“浄水シャワー”の多くはろ材（カートリッジ）が装着されている場所によって大きく3つのタイプがあります。

(1) シャワーヘッド内蔵形 (2) シャワーホース装着形 (3) 固定据置形

ご購入の際には販売店へ問い合わせるか、製品のカatalog、取扱説明書等をご参照ください。

**Q：浄水シャワーはどこで買えますか？**

**A：**浄水シャワーは、百貨店、スーパー、ホームセンターなどの量販店又は各社公式ホームページでお求めください。普通、浄水シャワー本体をご購入になったお店には、交換カートリッジも用意されています。

なお、通販やレンタルなどで浄水シャワーをお求めになる場合、詳しくはメーカーへお問い合わせください。

**Q：カートリッジ交換時期を過ぎたらどうなるのですか？**

**A：**残留塩素の除去（低減）の能力が落ちてきます。ろ材の種類によっては、目詰まりなどで吐水量が落ちる場合もありますので、定期的なカートリッジを交換してください。

### コラム

## プールの塩素とアトピー性皮膚炎のこと

電話相談の記録を振り返ってみると「幼稚園や保育園のプールに入った日は夜になって皮膚のあちこちが赤く腫れる」「痒くてかきむしる」「アトピー性皮膚炎が悪化した」という夏場のプールに関連した相談が目立ちます。

プールに関連して季節を問わず話題に出るのは、「スイミングスクールに通っているが皮膚の調子が悪くなった気がする」「スイミングスクールに通うかどうか検討している。喘息にはいいと聞かすがアトピー性皮膚炎や鼻炎にはどうなのか？」といった内容です。

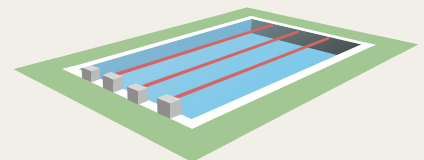
過去の事例をたどっていくと、どこのプールであっても塩素がいつもより多くプールに投入されている夏場は、「皮膚が乾いてかゆくなる人が多い」ということが分かります。

30～20年前は衛生基準をはるかに上回る濃度で学校や幼稚園などのプールが運営されていましたが、近年は基準値を守った衛生管理が行われているようです。それでも、アトピー性皮膚炎やかきむしった傷口がたくさんある人にとっては刺激になることが多く、腫れやかゆみの原因になることがあります。

皮膚の刺激を最低限に抑えるためには「プールから上がったらすぐ真水でシャワーを浴び、塩素を洗い流す」必要があります。園や学校、スイミングスクールなどでプールに入る場合は、担当の先生などに相談して、すぐにシャワーを浴びるためにどうしたらいいか話し合しましょう。

皮膚が乾くとかゆみにつながることもあり、皮膚についた塩素を洗い流すまでに時間がかかると、夜に皮膚が熱を持ったり腫れてしまうこともあります。

自宅のお風呂に塩素除去のシャワーを付けるなどして、日頃から皮膚の湯きをふせぐ方法もあります。



# 食物アレルギー対応 サービス紹介

食物アレルギーの人の  
生活に潤いをプラス  
食生活や心の安らぎを  
応援するために



## 掲載サービス

- 修学旅行のお食事サービス

## 掲載企業

- matoil (マトイル)







## みんなの「食べたい」をつくる アレルギー対応サービス matoil

ひとりひとり、食物アレルギーや避けている食材を伺ってご対応させていただいています。オンラインショップにて100種類以上の商品を販売しており、ご自宅だけでなく、旅先や修学旅行先にもお食事をお届けしています。

### 京セラ 株式会社 マトイル事務局

〒156-0057 東京都世田谷区上北沢 4-15-12  
メゾンドボンジャンス1階

相談窓口 お問い合わせ先

☎ 070-3798-1222

受付時間：9:30～17:00



## はじめまして、マトイルです。

マトイルはオーダーメイドでみんなの「食べたい」をつくります。ご自宅だけでなく、ご家族旅行先や修学旅行先などにもお食事をお届けしています。ご相談は無料となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 修学旅行のお食事

修学旅行先にお食事をお届けしています。  
「宿泊先では食物アレルギー対応ができない」  
「親御さんが作ったお食事の持ち込みができない」  
などお困りごとがありましたらご相談ください。  
1か月前までにご連絡いただくと助かります！



Q1

### 28品目以外のアレルギーも対応できますか？

卵・乳製品・小麦・そばに加え、魚全般・ナッツ類全般などにアレルギーがあり、宿泊先から対応できないと言われてしまいました。2泊3日、6食分を宿泊先に送っていただけますか？

A1

### はい！できます

洋食/和食、バイキング、飯盒炊爨、お弁当など様々な状況に合わせて、お子さんのアレルギーに対応したメニューをご用意いたします。

Q2

### 本番と同じメニューを事前に試せますか？

子どもが旅先で、食事をするのが初めてなので心配です。事前に本番と同じものを自宅を食べさせてみたいのですが可能でしょうか？

A2

### はい！お試しください

オンラインショップから本番と同じメニューを個別に1点からご購入いただけます。ご自宅でご食べてみてから本番のご注文をご確認ください。

Q3

### 3週間前ですが詳細が未定です(泣)

2日目のお昼ご飯を食べるレストランが決まっています。周りのお子さんが食べるメニューや、レンジが使えるかなどの条件が分からないのですがお食事を届けていただくこと可能でしょうか？

A3

### ご相談ください(\*^-^\*)

一緒に作戦会議をしましょう。マトイルではこれまで、様々なケースに対応してきたことから、状況に応じたご提案をいたします。

修学旅行や家族旅行先、習い事の合宿先などにお届けしています。

## お届けするお食事セットについて

1食ずつ袋におまとめしています。

パック型とお弁当箱型があります。お届け先の温め方に合わせて、詰め方を決めています。

器・カトラリーの同梱も可能です。



## マイルのオンラインショップについて

修学旅行ではと同じメニューをご自宅で事前に食べてみたい方は、1点ずつからでもご購入できます。宿泊施設様へのお届け形態などを事前に確認されたい方は、セットメニューをご注文ください。



主菜、副菜、主食、汁物、デザート of 5つのカテゴリがあります。主食にはパンやごはんものがあります。



【卵乳小麦不使用】【C主食】ウィンナーパン



【卵乳小麦不使用】【C主食】ポークおにぎり



【卵乳小麦不使用】【C主食】チャーハン



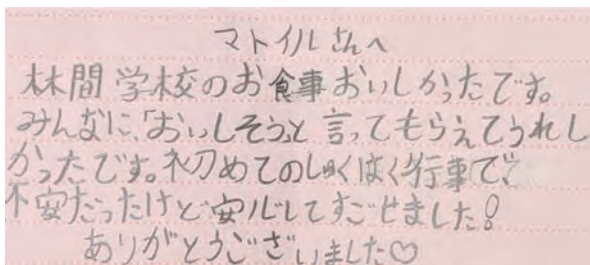
【卵乳小麦不使用】【C主食】焼きうどん



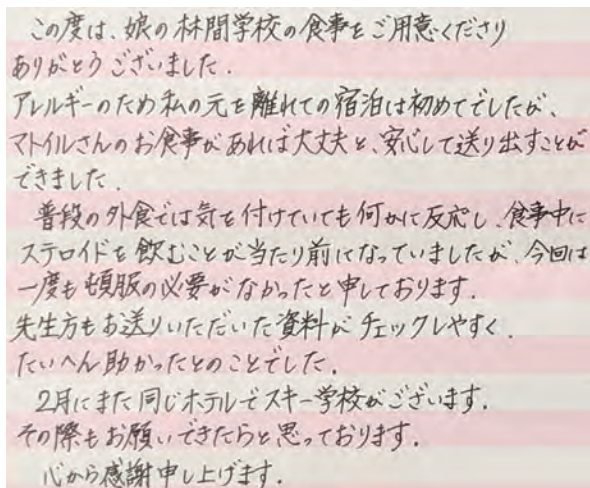
# お届け先となる施設様のご対応可能な内容を検討いたします。

## お客様の声

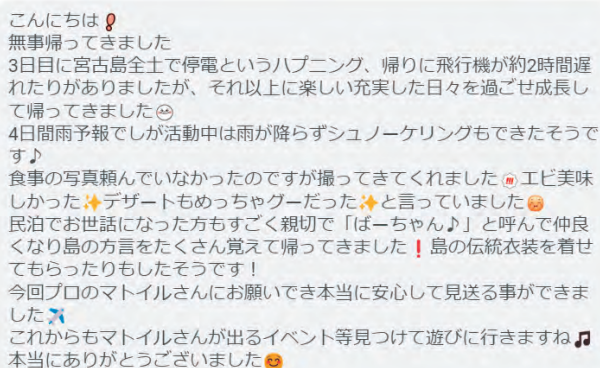
ご旅行後、「無事帰ってきました」というご連絡や、お届けした料理を食べたお子さんのご感想をいただくこともあります。スタッフ一同、とても嬉しく、また、ほっとひと安心しております。



マトイルさんへ  
林間学校のお食事おいしかったです。  
みんなに「おいしそう」と言ってもらえてうれ  
しかったです。お刀めてのしほくはく行事でど  
不安だったけど安心して食べました！  
ありがとうございました♡



この度は、娘の林間学校の食事をご用意くださり  
ありがとうございます。  
アレルギーのため私の元を離れての宿泊は初めてでしたが、  
マトイルさんのお食事があれば大丈夫と、安心して送り出すことが  
できました。  
普段の外食では気を付けていても何かに反応し、食事中に  
ステロイドを飲むことが当たり前になっていましたが、今回は  
一度も頓服の必要がなかったと申しております。  
先生方もお送りいただいた資料にチェックやすく、  
たいへん助かったとのことでした。  
2月にまた同じホテルでスキー学校がごじます。  
その際もお願いできたらと思っています。  
心から感謝申し上げます。



こんにちは ♀  
無事帰ってきました  
3日目に宮古島全土で停電というハプニング、帰りに飛行機が約2時間遅  
れたりりましたが、それ以上に楽しい充実した日々を過ごせ成長し  
て帰ってきました☺  
4日間雨予報でしたが活動中は雨が降らずシュノーケリングもできたそう  
です♪  
食事の写真頼んでいなかったのですが撮ってきてくれました ♀ エビ美味  
しかった ♀ デザートもめっちゃグーだった ♀ と言っていました ☺  
民泊でお世話になった方もすごく親切で「ばーちゃん♪」と呼んで仲良  
くなり島の方言をたくさん覚えて帰ってきました！島の伝統衣装を着  
せてもらったりもしたそうです！  
今回プロのマトイルさんをお願いでき本当に安心して見送る事ができ  
ました ♀  
これからもマトイルさんが出るイベント等見つけて遊びに行きますね ♪  
本当にありがとうございました ☺



## ご相談～ご注文～お届けまでの流れ

- ① オンラインショップにあるご相談チケットをお申し込みください。
- ② オンラインかマトイルの店舗にてお打ち合わせをさせていただき、ご状況やご相談内容を承ります。
- ③ マトイルからお届けするメニュー案とお見積りをご連絡いたします。
- ④ 原材料などメニュー内容をご確認いただき、必要に応じて変更を承ります。
- ⑤ ご旅行初日の2週間前までにご注文を確定いただけましたら、その後、お料理の準備を進めます。
- ⑥ 発送前に、お食事に同梱する保管方法や調理方法を記載した資料を共有します。
- ⑦ お食事を発送します。(ご旅行初日の1日前にお届けすることが多いです)
- ⑧ マトイル公式オンラインショップでのクレジットカード決済をお願いしております。



matoil -マトイル-

東京都世田谷区上北沢 4-15-12 メゾンドボンシャンス 1階

follow us @matoil\_insta f @matoil.fb

お問い合わせは  
matoil公式 LINEから →





# エピペン® 携帯ケース (HELP KIT)



改良  
しました

紐を一番短くした状態

林間学校、修学旅行、野外活動、キャンプやスキーに行くときもエピペン®を、肌身離さず持ち歩けるように野外活動の経験からエピペン®携帯ケースを作成しました。

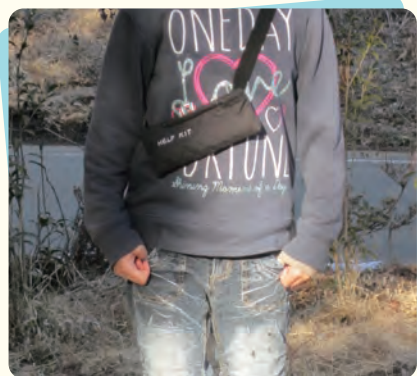
エピペン®を処方された人たちがいつでもどこでも持ち歩けるように開発した携帯ケースです。

アトピッコ地球の子ネットワークが開催する夏休み環境教育キャンプでは毎年、120人規模のキャンプを開催しています。そのうち約50人が食物アレルギーの人たちでさらにその半数の人たちがエピペン®を持ってキャンプに参加します。保育に参加する子、小中学生のプログラムに参加する

子、ボランティアで調理に参加する人それぞれが野外で忙しく動き回ります。時には宿泊場所から離れて1時間近く川に沿って歩くこともあります。

そんな時は両手に何も持たず身体にぴったり付けた形でエピペン®を持って移動することになります。

野外活動の中で必要に迫られて、制作したものが年々改良されて今の形になりました。



紐を長くした状態



断熱材が入っています。中仕切りがありま  
すので、小さなアイスパックも入れられます

頒価 **3,500円** (送料込み)

\*同封アンケートに回答した方にはクオカード(500円)を贈呈  
原材料費の高騰により価格据え置きが困難になりました。使用感アンケートにぜひご回答ください。

アトピッコ地球の子ネットワーク WEBサイト ▶ <https://www.atopicco.org/activity-new/775>



施設備品として  
購入できるよう  
になりました

日陶科学の「ニッター保健カタログ(2020・2021年度版 337号)」にこのエピペン®携帯ケースが「アドレナリン自己注射薬用携帯ケース(HELP KIT)」という製品名で掲載されるようになりました。病院、保育園、学校から購入しやすくなりました。

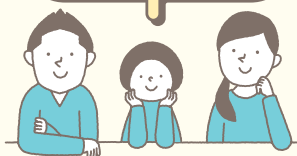
★専用の冷却材  
(カチカチにならず冷却)がついて

**4,400円** (税込み)

日陶科学 WEBサイト ▶ <https://www.nittokagaku.com/Search/detail/464/1>



## 使用者コメント



●小学校で備品として複数購入しました [教師] 匿名さん

校内移動をする際にそれぞれの児童の担任がエピペン®を携帯するのに使用しています。宿泊行事中の食事時には、養護教諭がエピペン®携帯ケースを身につけて食堂にいます。音楽や家庭科などの特別科目の時は、担任から教科の先生に携帯ケースを引き継ぎます。教科が終わって教室に戻るときは本人が身につけて担任に引き継いでいます。保健室やランドセルに置きっぱなしの時よりも職員の意識が高まった感じがします。

## エピペン® 携帯ケース (HELP KIT)

### 使用者コメント



#### ●小学3年、女子

【乳、小麦、卵、ごま、ピーナッツ、木の実類のアレルギー】 匿名さん

2つ購入し、1つは学校に1つは自宅用に使っています。学校では遠足、校外学習、スキー教室と行事がありますので、本人が持っても先生が持ってもいいように先生にお願いしています。自宅では、子どもが1人で外出することも増えてきたので、常に持って出るくせをつけてほしいと思っています。今のところ遊びに行くたびに、自分で体につけて行っています。とても良いです。

#### ●小学2年、男子

【たまご、乳、魚介類、ナッツ類、ごまのアレルギー】 匿名さん

学校だけでなく、下校時に学童で過ごすときに体に身につけています。施設内だけでなく併設の公園にもいくためです。今のところ不便なく過ごしています。本人はこれをもってお出かけしたいとよく口にします。安心感があるのかもしれません。

#### ●高校1年、男子

【卵、ナッツ類、果物全般のアレルギー】 匿名さん

自分の体の一部みたいにならなくても持ち歩いている。もちろんトイレに行くときも。去年、スキーにも持って行った。エピペン®携帯ケースの外にホカロンを貼って使ってみた。いい感じに使えていると思う。

#### ●中学3年、男子【卵、乳、ピーナッツ、そば、魚介類、甲殻類のアレルギー】 T.Kさん

- ・ケースの中にエピペンの他に緊急連絡先の書かれたメモと内服薬も入れました。身体にぴったりフィットし、負担にならない大きさには今回のものはとても良かったと思います。とても便利（かばんだと他の荷物もあり、探す時間がかかるし、なくしたかどうか不安になる）で、身体に密着していることで安心感があったそうです。デザインもいかにエピペンケースという感じでなく、男の子でも恥ずかしくなく持てました。
- ・沖縄修学旅行で使用しました。航空会社にはアレルギーがある事を伝えていなかったのですが、空港で本人が「HELPKIT」を見に付けているのを航空会社職員さんが気づき、航空会社さんの方から彼の座席とその一列全部をシートもはがしてそうじをして下さいました。もし一人で居て自分で打つことも話すことも出来ない場面があったとしても「HELPKIT」と書いてある事で気づいてくれる方は気づいて対応に幅が出るのかなと感じました。

## コラム

### 子ども食堂へのメッセージ

### 「食事提供できなくてもせめて持ち帰る食品を渡して！」

展開中  
2020~2024年

新型コロナ禍を経て、近年は子どもの貧困について注目されるようになりました。物価高騰のスピードに対しても給与の上昇が見込めず、相対的貧困家庭が増えているとも言われています。貧困にあえぐご家庭や、放課後や休日に居場所のない子ども達を支援する「子ども食堂」の地域での役割について、評価は年々高まっています。

しかしその一方で、出入りに「食物アレルギーの人お断り」と書かれた看板が出ている子ども食堂があるという、患者家族からの連絡はなくなりません。メニューの冒頭に「まな板や包丁は同じものを使っているので、食物アレルギーの人はよく考えて注文してください。無理な場合はお帰りください。」と書かれていたという報告もありました。

善意の第三者で運営される子ども食堂で「食物アレルギー対応の食事を提供する」ことはとても困難な場合もあります。その時に門前払いをするのではなく、食物アレルギーの子が持ち帰って食べられるようなものを渡してほしいと考えて、私たちは子ども食堂に「食物アレルギーの子に渡すセット」の配布をしています。

予算がなくて実施できないこともあるためほぼ1年おきですが、子ども食堂1カ所あたり10セット、連絡くださった団体や食堂にお送りしています。「ひとりも取り残さない」その想いを忘れないでください。



ガスコンロを使わなくても食べられるもの

### 災害に備える③ 長期化した時も想定して

災害に備えて食品類を準備するとき、1週間分を目安に準備することが推奨されています。

加熱不要の非常食だけでなく、日頃食べている食品を中心に賞味期限が6カ月～1年程度のものを日常的に使いながら「食べたら買い足す」を実践するローリングストックの食品などが「発災後1週間」を支える食品群となります。多くの方は加熱しなくても食べられるものをイメージして準備しているようです。

しかし、広範囲で甚大な災害の時や一極集中の災害でも復旧が遅々として進まないようなとき、避難生活は数カ月に渡ることもあります。ガス、水道、電気などのインフラ復旧が進まない非常時を想定して、カセットコンロとボンベ、ペットボトルの水、鍋とともに、加熱調理に使うアレルギー対応食品も用意しておくとうよいと思います。ビーフン、三穀麺、カレーやシチューのルー、お好み焼き・たこ焼き粉など、腹持ちの良く少しの野菜があればおいしくいただけるもの等が便利です。



避難が長期化したときは加熱が必要な食品が役立ちます

#### 体調変化や困難の原因となったもの

| 2011年      | 食物アレルギー              | アトピー性皮膚炎  | ぜんそく                                  | 全般             |
|------------|----------------------|---|---------------------------------------|----------------|
| 3月         | ・アレルギー対応食品が手に入らない    | ・常備薬を失った<br>(巡回医療が皮膚科に対応できない)                         | ・常備薬を失った<br>(巡回医療で対処した)               | ・ガソリン不足による移動困難 |
| 4月<br>5月   | ・給食対応が困難             | ・入浴困難(支援風呂に使われた入浴剤で皮膚悪化)<br>・義援物資の洗濯洗剤で皮膚悪化<br>・着替え不備 | ・がれき撤去や復旧に伴う粉塵による環境悪化<br>・ディーゼル排ガス    |                |
| 6月         | ・二次避難先の食事対応不備        | ・汗対策困難<br>・石鹸類が肌に合わない                                 |                                       |                |
| 7月<br>8月   | (熱中症の事例多数)           |   |                                       | ・季節変化          |
| 9月<br>10月  | ・生活困窮でアレルギー対応食品の購入困難 | ・仮設住宅、借上げ住宅等、移動先のカビ、ほこり<br>・室内空気環境の悪化                 | ・仮設住宅、借上げ住宅等、移動先のカビ、ほこり<br>・室内空気環境の悪化 | ・季節変化          |
| 11月<br>12月 | ・生活困窮でアレルギー対応食品の購入困難 | ・皮膚の乾燥  | ・室内の防寒対策の不備                           | ・寒冷            |

2011年東日本大震災当初(3月～12月) アトピッ子地球の子ネットワーク



### 認定NPO法人 アトピッ子地球の子ネットワーク

#### ■ 山梨ブランチ

〒409-0112 山梨県上野原市上野原3446-7 山梨ブランチ1階

tel. 0554-21-9246

fax. 0554-21-9247

E-mail. info@atopicco.org



アトピッ子